

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 12»  
 Н.В.Бойцева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодное время года)**  
**Подготовительная к школе группа № 12**  
**2025 - 2026 учебный год**

| Режимный момент                                                                                                                                                              | Начало       | Окончание     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|
| Прием детей, свободная игра                                                                                                                                                  | 7.00         | 8.20          |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                          | 8.20         | 8.30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                                                                                                                    | 8.30         | 8.50          |
| Утренний круг, самостоятельная двигательная деятельность; ранний возраст - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                             | 8.50         | 9.00          |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)                                                                      | 9.00<br>9.40 | 9.30<br>10.10 |
| Подготовка к 2-му завтраку, 2-й завтрак                                                                                                                                      | 10.10        | 10.20         |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)                                                                      | 10.20        | 10.50         |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                              | 10.50        | 12.20         |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                     | 12.25        | 13.00         |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                                                                       | 13.00        | 15.00         |
| Подъем, закаливающие процедуры                                                                                                                                               | 15.00        | 15.25         |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                               | 15.30        | 15.40         |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры, общение и деятельность по интересам и выбору детей, в том числе двигательная активность | 15.40        | 16.25         |
| Занятия по подгруппам                                                                                                                                                        | -            | -             |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                                     | 16.30        | 16.50         |
| Вечерний круг                                                                                                                                                                | 16.50        | 17.00         |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                                                              | 17.00        | 19.00         |