

Ю: Иванов Иван Иванович
МАДОУ «Детский сад

РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
Старшая группа № 9
2025 - 2026 учебный год

Режимный момент	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	7.00	8.10
Утренняя гимнастика	8.10	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20	8.50
Утренний круг, самостоятельная двигательная деятельность; ранний возраст - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50	9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00	9.25
Подготовка к 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.25	9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.35	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00	12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45	15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00	15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25	15.35
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей , игры, общение и деятельность по интересам и выбору детей, в том числе двигательная активность	15.35	16.20
Занятия по подгруппам	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.25	16.50
Вечерний круг	16.50	17.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00	19.00